

KRÖNIKA | Matkedjor

## Bort med alla farliga tillsatser

Vissa matkedjor verkar ha bestämt sig för att stå på konsumenternas sida. Åtminstone två av Storbritanniens största, Asda och Marks & Spencers. Helt resolut har de beslutat sig för att storstäda i sina hyllor och rensa bort livsmedel som innehåller konstgjorda smak- och färgämnen. I soppsåarna slänger de också varor som innehåller allergiframkallade azofärgämnen, sötningsmedlet aspartam och smakförstärkaren natriumglutamat.

Butikernas modiga beslut kom bara några dagar efter att en ny stor brittisk studie, finansierad av brittiska livsmedelsverket, börjat lämna oroväckande resultat. Studien lär koppla samman dessa olika tillsatser med hyperaktivitet och ADHD bland skolbarn.

Detta är i och för sig inget nytt. Experter över hela världen har länge varnat för allt jox vi häller i vår mat och som vi utan att blinka ger våra barn hemma och på skolor och dagis.

### Bara misstanken borde väl för bövelen räcka för att förbjuda skiten.

Natriumglutamat finns till exempel i chips, kryddor, buljonger, soppor och såser. Okej, ännu finns inga vattentäta bevis på att detta ämne orsakar vare sig migrän eller epileptiska anfall, men bara misstanken borde väl för bövelen räcka för att förbjuda skiten. Det är ju barnens liv och hälsa vi pratar om här.

När myndigheterna står handfallna och underordnar sig märkliga EU-direktiv – till exempel så var azofärgämnen tidigare förbjudna i Sverige men godkändes vid EU-inträdet – är det befriande underbart med två stora butiksjättar som vågar gå sin egen väg och visa konsumenterna att här kan ni handla i trygg vetskap om att våra varor innehåller så få farliga ämnen som möjligt. Då kan ju vi konsumenter slippa utbildas till livsmedelsprofessorer för att kunna tyda vad som står på innehållsförteckningarna och glädjas åt att butikerna håller sig à jour med de senaste vetenskapsrönen.

**Nu undrar jag:** När får vi se något liknande i Sverige? När tar Ica, Coop eller någon annan av våra få livsmedelkedjor och slår näven i bordet och bestämmer sig för att erbjuda sina kunder varor som är fria från farliga tillsatser? Idag verkar det ju vara precis tvärtom. Att butikerna är till för producenterna och ju större bolag desto mer plats får de på hyllplan och i reklambjudande. Oavsett vilket elände varorna innehåller.



MILENA BERGQUIST  
milena.bergquist@svd.se

SvD.se

Ovanstående och annat matnyttigt kan ni läsa mer om på Henrik Ennarts matblogg  
• [svd.se/matblogg](http://svd.se/matblogg)

### Färskt bröd direkt till dörren

Tänk att vakna på lördagsmorgonen och bara kunna öppna dörren för att få färskt frukostbröd. Nu är det helt möjligt. Änglabröd har som affärsidé att leverera nybakt frukostbröd från Vivels bageri. Brödet hängs på dörren senast klockan 9.30 på morgonen. Än så länge finns tjänsten bara på helgerna och i innerstaden och Hammarby sjöstad. Tio olika brödsorter finns att välja på och frakten ingår i brödspriset som inte är många kronor dyrare än i butik.

Webben

Änglabröd.  
• <https://anglabrod-se.loopiasecure.com>

JOANNA DREVINGER

**LÅGBUDGET** I dessa bröllopstider bad vi dukningskonstnären Catharina Lindeberg-Bernhardsson att ställa till med fest. Med enkelt vitt porslin och ett fång grönsaker skapar hon en sagostämning.

DUKNING: CATHARINA LINDEBERG-BERNHARDSSON FOTO: JUREK HOLZER TEXT: ALICE BRAX

# Duka till bröllop



### Överblicken

Grundförutsättningen för dukningen är en festlokal med standardporslin, små vinglas och en begränsad budget. Utgå från vitt, en festfärg som upplevs ren och fräsch. Bordsdekorationerna är ätbara. Släng ut vackra grönsaker på bordet: bönor, brysselkål eller rädisor. Köp vackert ljusgrön spetskål och ställ på en lång rad. Det viktigaste i dukningen är att det är mycket av allting.

Vita tygdukar brukar ingå i hyran, eller går att hyra för en billig peng. Genom att lägga en böljande fiberduk på bordet skapar Catharina en romantisk stämning. Fiberduk köps hos handelsträdgården. 2 x 7,5 m kostar ca 49 kronor. Duken är så bred att den går ner till golvet på båda sidorna. Använd gärna korta ljusstakar som brukar finnas i de flesta lokaler. De är tillräckligt låga för att gästerna ska kunna se varandra över bordet och mer eleganta än värmeljus.

### Blomsterarrangemanget

Öppna upp en kronärtskocka och lägg i en liten oasis. Stick ner korta snittade nejlikor. Har ni en temafärg på bröllopet går det utmärkt att låta den gå igen i blommorna. Numera finns nejlikor i de flesta nyanser.

Catharinas dukning bygger på billiga och lättåtkomliga varor. Fiberduken och sekatorn är köpta på en handelsträdgård. Kronärtskockan och nejlikorna är köpta i en livsmedelsaffär.

